

ワークショップ

事前予約制

慶応義塾大学医学部
宮田裕章教授へ訊く
「いのちがやく」未来のまち
～若く健康でありつづけるために～

13:00-14:20

おすすめの方：医療データの活用や老化コントロール/アンチエイジング等の最先端医療に関心ある方
主催：三菱商事株式会社
第一部：慶応義塾大学医学部 宮田裕章教授 講演
第二部：特別セッション：(テーマ/未病・予防医療・アンチエイジングetc.)
慶応義塾大学 宮田教授 × 日本抗加齢医学会 山田理事長 × Y's Science Clinic 日野統括院長によるパネルディスカッション



日比野佐和子
アンチエイジング医療、再生医療におけるバイオニアとして、テレビや雑誌等メディアでも注目を集める。



山田秀和
アンチエイジング研究の第一人者。若返りの治療・研究や臨床試験に携わる抗加齢医学のスペシャリスト。



宮田裕章
慶応義塾大学医学部 医療政策・管理学教授
データサイエンス研究 第一人者。

鎌倉・藤沢の高校生が考え、
共に創る10年後の地域のウェルビーイング

9:00-10:20

おすすめの方：地域の高校生やご家族
主催：横浜国立大学

アイパークの研究者と「女性」の
ウェルビーイングを考えよう

10:40-12:00

おすすめの方：20代～70代の女性（男性も可）
主催：アイパークインスティテュート株式会社
協力：あすか製薬、キリンホールディングス、セルプロジャパン、マルホ

健康管理は新時代へ
～未来の健康管理を、さくらネットとHOSPAで始めましょう～

15:20-16:40

おすすめの方：最新の健康管理アプリを活用した新時代の健康管理に興味がある人
主催：湘南鎌倉総合病院

ウェルビーイングなまちを
地域住民と一緒に考えるワークショップです

筋肉科学×脳科学 15:20-16:40

おすすめの方：体のサイエンスに興味があり、健康づくりに役立てたい人
主催：イノベーションゲートウェイ湘南ロータリークラブ



森谷敏夫
京大名譽教授スポーツ医学者
自身もジョギングや空手を続け、年齢70代にして驚異的な肉体と若々しさを保つ偉丈夫。「現役学生2000人が選んだ面白い講義」にも選ばれたほど、講演は高い評価。



山川義徳
京都大学経営管理大学院特命教授
一般社団法人ブレインインパクト理事長
官公庁や大学、総合電機メーカー、コンサルティングファームに所属し、産官学それぞれの立場で、脳科学の産業創出を推進。

幸せであるために、もっと寝よう、もっと歩こう！ 9:00-10:20

おすすめの方：睡眠不足、運動不足な毎日が変えられない人、ウェアラブルデバイスに興味があるけど使うきっかけがない人（事前の豪華賞品コンクール有）
主催：新湘南ウェルビーイングコンソーシアム Working Group 1
協力：株式会社Ambi、三菱商事株式会社



岸暁子
東京大学大学院工学系研究科 特任講師 産業医 プログラム医療機器の発ベンチャー企業「メドミライ社」取締役 健康長寿支援のためのデジタルヘルスの社会実装専門家



金原稔幸
株式会社Ambi 代表取締役

住んでいるだけで健康になるまち
～スタジアムから生まれるそれぞれのアクティブライフ～

10:40-12:00

おすすめの方：地域住民全員
主催：新湘南ウェルビーイングコンソーシアム Working Group 3



ワークショップ
詳細はこちら！

タイムテーブル

	青空ウェルビーイング	ワークショップ	ワークショップ
	芝生エリア	講堂 -前部 (南側) -	講堂 -後部 (北側) -
9:00			
9:30		9:00-10:20 幸せであるために、 もっと寝よう、もっと歩こう！	9:00-10:20 鎌倉・藤沢の高校生が考え、 共に創る10年後の地域の ウェルビーイング
10:00	10:00-10:40 青空ウェルビーイングヨガ		
10:30		10:40-12:00 アイパークの研究者と「女性」 のウェルビーイングを考えよう	10:40-12:00 住んでいるだけで健康になる街 ～スタジアムから生まれるそれ ぞれのアクティブライフ～
11:00	11:00-11:40 太極拳 鎌倉市太極拳協会		
11:30			
12:00			
12:30			
13:00	13:00-13:40 リズムに合わせて楽しく体を動かそう！ 親子でダンス体験会	13:00-14:20 慶応義塾大学医学部宮田裕章教授へ訊く 「いのちがやく」未来のまち～若く健康でありつづけるために～	
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30		15:20-16:40 健康管理は新時代へ ～未来の健康管理を、さくらネット とHOSPAで始めましょう～	15:20-16:40 筋肉科学×脳科学
16:00			
16:30			
17:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE

スタッフからのメッセージ

健体康心、すなわち健やかな体と安らかな心が健康であることには必要です。新湘南地区には健康を追求するプロフェッショナルが集結しています。そしてこのイベントの焦点は、このエリアに住むひと、働くひと、訪れるひとそれぞれの健康です。最新のヘルステクノロジーを知り、体験することで、幸せであること、すなわちウェルビーイングの価値を体感できる場を、スタッフ一同、心を込めて準備しています。



入場無料 入場の事前登録は不要です。
※一部プログラムの参加は事前予約が必要です。
会場：湘南アイパーク イベントHPはこちら →

ご来場のみなさまへ
●ご飲食について…飲食はカフェテリアのみとなります。その他の場所での飲食は禁止とさせていただきます。また、カフェテリアでの食券販売は混雑状況により、一時中断する場合がございます。
●立ち入り禁止エリア…今回のイベントで公開対象となっていないエリアには入らないようお願い致します。
●地震や災害が起きたとき…もし、避難が必要になった際は職員が誘導します
●ご来場の記録用の撮影およびメディアによる取材がございますので予めご了承ください。
●何か困ったとき…職員が構内を巡回しています。何か困ったときには、職員にお尋ねいただくか、インフォメーションにお尋ねください。
●お帰りの際は…施設前にバスと臨時タクシー停留所を設けています。混雑を避ける為、ご自身でタクシーをお呼びすることはお控えください。

実証実験

事前予約制

未来の乗り物の試乗体験や災害医療/
健康づくりに関わる最新テクノロジー
の体験ができます



実証実験
詳細はこちら！

こんな体験できます！



いろんな乗り物に乗ってみよう！
シェア&パーソナルモビリティ体験
未来の交通拠点となるモビリティハブをイメージし、様々なモビリティの体験を提供します。
定員人数:100名

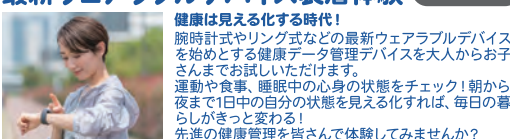


災害時の医療を体験！
オンライン診療機器搭載医療コンテナ
災害時の医療アクセスを向上させる最新技術を体験しよう！



未来のARウォーキング体験
AR技術を使った未来のウォーキングを体験しよう！
定員人数:150名

最新ウェアラブルデバイス装着体験 予約不要



健康は見える化する時代！
腕時計式やリング式などの最新ウェアラブルデバイスを始めとする健康データ管理デバイスを大人からお子さんまでお試しください。
運動や食事、睡眠中の心身の状態をチェック！朝から夜まで1日中の自分の状態を見る化すれば、毎日の暮らしがきっと変わる！
先進の健康管理を皆さんで体験してみませんか？

こんな診断できます！

- ・脳年齢 顔表情から脳の健康状態を見る化
- ・立位年齢 隠れた転倒リスクを立位年齢として見える化
- ・肌年齢 気になる肌年齢、肌健康度をセルフチェック
- ・ストレス度 心と身体のバランスチェック
- ・野菜摂取度 手のひらを当てるだけで、約30秒で推定野菜摂取量を測定

会場マップ

- ワークショップ ● 青空ウェルビーイング ● 実証実験
- 企業展示 ● パフォーマンス



実証実験

事前予約制

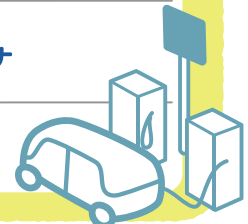
@駐車場

未来の乗り物の試乗体験や最新テクノロジーの実演ができます。

・いろんな乗り物に乗ってみよう!
シェア&パーソナルモビリティ体験
定員人数:100名

・災害時の医療を体験!
オンライン診療機器搭載医療コンテナ

・未来のARウォーキング体験
定員人数:150名



展示体験

観覧自由

@館内1Fブロードウェイ

参加企業・研究室 (順不同)

マルホ株式会社	株式会社Lively	株式会社STYLY	Zip Infrastructure株式会社	横浜国立大学
セルプロジャパン株式会社	株式会社ウィルフォワード	株式会社本田技術研究所	江ノ島電鉄株式会社	・下野研究室
あすか製菓株式会社	ARu株式会社	株式会社Rhelixa		・藤本研究室
株式会社Safamii	株式会社腸管免疫研究所	アイラ株式会社		・泉、福榮、中田研究室
LOOVIC株式会社	神奈川県	三菱商事株式会社 宇宙航空機部 (SpaceBD株式会社,株式会社ElevationSpace, 株式会社IDDK三社合同開催)		・田中研究室
株式会社OUI	株式会社HIROTSUバイオサイエンス	株式会社NTTデータ		・一柳研究室
StandardBrush	ヤマハ発動機株式会社			・加藤研究室
MY ROBOTS株式会社	WHILL株式会社	三菱オートリース株式会社		・丸尾研究室



アイパークの約400mの廊下に約40企業、団体の展示が並びます!

ワークショップ

事前予約制 @講堂

ウェルビーイングなまちを地域住民と一緒に考えるワークショップです

青空ウェルビーイング

事前予約制

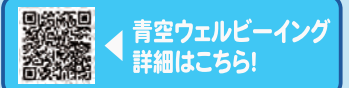
@芝生エリア

芝生エリアにて楽しく身体を動かすパフォーマンスを行います

ヨガ ヨガ講師 Mana
青空ウェルビーイングヨガ
青空の下で気持ちよくからだを動かしてリフレッシュ。

ダンス
リズムに合わせて楽しく体を動かそう!
親子でダンス体験会(セントラルスポーツ)
親子で楽しく体を動かすことにフォーカスしたダンスレッスン。

太極拳 鎌倉市太極拳協会
「身体を動かし気分すっきりはじめよう太極拳」
太極拳の「呼吸法」と「全身運動」は長寿社会となった現代において、無理なくいつでもどこでも老若男女問わず運動することが出来ます。



キッチンカーもやってくる!
・おにぎり ・クレープ
・ブリトー ・デザートなど

パフォーマンス

観覧自由

@カフェテリア
地元団体による特別ステージを行います



アカベラ 夜にワルツ
横浜国立大学発の5人組アカベラグループ「夜にワルツ」です!フジテレビ系列「全国ハモネプリーグ」に3回出演させていただき、2022年春大会では優勝を勝ち取りました!

ミュージカル 高校生ミュージカル Aqua
『私達、高校生ミュージカル Aquaは、藤沢市を拠点とした地域の部活です。無限のイロとカタチ、Aqua。自分に素直になれる場所...2期のAquaを作り上げていきます。』

落語 三遊亭鬼丸
2010年真打昇進。歯に衣着せぬ毒舌な芸風で幅広いメディアで活躍しファンを獲得。2022年検査キット(N-NOSE)

がきっかけで発見された前立腺がんステージ2であることを公表。現在は治療から復帰し活躍している。ウェルビーイングの価値を自らの体験をもとに訴える活動に熱心に取り組む。

and more

タイムテーブル

11:00	落語	三遊亭鬼丸
11:20	フラメンコ	エルソル
11:40	ミュージカル	高校生ミュージカルAqua
12:00	チア	鎌倉インテルチアダンススクール
12:20	日本舞踊	和心☆遊び塾
13:00	アカベラ	夜にワルツ
13:20		
13:40		
14:00		
14:20		
14:40		
15:00		

カフェテリア限定/
ヘルシーランチ 予定メニュー
・COLOR+FUL+DELI
・豚肉とキノコの貝沢山塩麴かけうどん
・コクうま! トマトのビーフストロガノフセット

実証実験

予約不要

@ノマド

未来の乗り物の試乗体験や最新テクノロジーの実演ができます。

最新ウェアラブルデバイス装着体験
会場:ノマド(秋)

腕時計式、リング式等、最新ウェアラブルデバイスを1日体験。装着して運動や食事、仮眠をして、体組成計等を用いて、心身を測定します。

健康測定機器体験
会場:ノマド(夏)

- ・体組成
- ・立位年齢
- ・ストレス度チェック
- ・脳年齢
- ・肌年齢
- ・野菜摂取度