

# 声を変えれば未来が変わる！



## 実践的ボイストレーニング

公開講座

11月2日（土）10:00～12:00

あなたの声が、相手への印象を左右することをご存じですか？

**就職活動、面接、プレゼンテーション、高齢者との会話、患者さんとのコミュニケーション、授業や講義、学生指導などなど・・・。**

自信をもって、自分の声で、自分の想い・考えを伝えられていますか？

あなたの声は、あなたのイメージそのものです。このレッスンでは、社会で役立つ声のトレーニングを行います。高齢者にも聞き取りやすい発声法を学びつつ、自己表現の幅を広げましょう。

**声で自分を変えるチャンスです！**

**「声の専門家が、  
あなたの声を指導します」**

私たちは日常生活で声を使ってコミュニケーションしています。あなたは、その声の力を最大限に引き出せていますか？

声はただの音ではなく、あなたの自信や人柄を伝える大切なツールです。呼吸と声の一体化を学び、声のパフォーマンスを最大限に引き出す方法を身につけましょう。

講師：石山 仁

声と呼吸の  
ワークショップ主宰



日時 令和6年11月2日（土）10:00～12:00

対象

一般、教職員、学生、  
医療福祉関係者など

場所 長崎県立大学シーボルト校 講義室  
同時オンライン配信（Zoom）

費用

無料

申込方法 QRコード もしくはURL（<https://forms.gle/ypYyrsjVXqHhPCPn9>）

〔申込先・お問い合わせ先〕

長崎県立大学 シーボルト校 総務企画課企画グループ  
〒851-2195 長崎県西彼杵郡長与町まなび野1-1-1  
TEL：095-813-5500 FAX：095-813-5220  
Email：[kikaku-g@sun.ac.jp](mailto:kikaku-g@sun.ac.jp)

申込みはこちらから



申込みはこちらから

申込みはこちらから



企画・運営：看護学科 永峯卓哉

なお、同日午後（13:00から16:30）に、健康医科学協会主催のセミナーを有料で開催します。午後のセミナーへ参加を希望される方は、別途、健康医科学協会へ申し込みをしてください。